



## PLANNING FLORIDA HOMMES

Du 02/10/19 Au 31/12/19 :

HRS \ JRS	MARDI	JEUDI	SAMEDI
07H30-08H15	INTERVAL TRAINING	BODY WORKOUT	BODY CYCLING AQUA HALTERES
08H30-09H15	BODY SCULPTING AQUA DYNAMIQUE	AQUA TPF	BODY STRETCHING NAGE LIBRE
09H30-10H15	FLASH CIRCUIT	LOW IMPACT	FIT POWER
10H30-11H15	COACHING C T M	COACHING C T M	FLASH CIRCUIT AQUA GYM
11H30-12H15	C T M	C T M	C T M NAGE LIBRE
12H30-13H15	BODY CYCLING	AQUA DYNAMIQUE	15H00-16H00 ECOLE DE NATATION
15H30-16H15	C T M BILAN SPORTIF	C T M BILAN SPORTIF	POWER FIT SPINNING
16H15-17H00	PILOXING	FIT POWER	C T M
17H00-17H45	FIT BARRE AQUA HALTERES	STEP AVANCE AQUA BARRE	
18H00-18H45	BODY CYCLING	SPINNING	
19H15-20H00	BODY PUMP AQUA DYNAMIQUE	STEP AQUA FITNESS	17H30 ARRET DES ACTIVITES ET FERMETURE DU CENTRE
20H15-21H00	STRETCHING NAGE LIBRE	BODY RELAXE NAGE LIBRE	

